

NOUVELLES D'EMPREINTES

Juillet 2022 | n°5

L'ÉDITO

Par Marie Tournigand, Déléguée Générale.



Bienvenue à Nathalie Hanet qui a accepté d'incarner notre Présidence ! Son élection accompagne notre nouvel élan et vous découvrirez son parcours dans cette newsletter. D'autres renforts nous ont également rejoint : Isabelle Cartier, Delphine Pourdieu et Jean-Paul Roucau. Leurs expériences en ressources humaines, communication financière et gestion d'organisme de formation sont nourissantes et nous vous dévoilerons à la rentrée de nouvelles recrues !

Tous arrivent alors qu'Empreintes monte une marche : dès l'automne, le programme Présence sera lancé pour aider hôpitaux, Ehpad et entreprises à mieux accompagner le deuil dès l'annonce d'un décès. Les partenariats noués notamment avec Klésia, l'AG2R La Mondiale, des groupes hospitaliers vont permettre d'expérimenter ce projet innovant.

De son côté, le Collectif deuilS interassociatif créé et piloté par Empreintes depuis mars 2020 se renforce. Il compte 13 structures qui représentent 70 associations et fédérations. Il bénéficie du soutien de la Caisse Nationale des Allocations Familiales, la Fondation PFG et la Fondation des Services Funéraires Ville de Paris. Sa charte graphique et son site internet seront présentés à l'automne.

Mobilisation toujours, la proposition de Loi déposée par une cinquantaine de députés au printemps suite aux Assises du deuil au travail est portée à l'agenda des assemblées et ministères pour améliorer l'accompagnement des actifs en deuil. Elle s'accompagne de la finalisation du Guide deuil au travail, dont la sortie sera annoncée à la rentrée.

Innovation enfin, Empreintes propose aux adolescents en deuil de nouveaux ateliers d'écriture, les "Empreintes ardoise juniors" grâce au soutien de la Fondation Ocirp : faites-le savoir autour de vous ! Je vous laisse découvrir cette newsletter, vous souhaite un très bel été et vous retrouve prochainement avec les résultats de l'étude d'impact menée par le cabinet Kimso sur l'accompagnement et la formation proposés par Empreintes !

EMPREINTES RECRUTE !

Coordinateur·rice formations (CDI)

Chargé·e de partenariat & mécénat (CDI)

Coordinateur·rice de réseau (CDD)

Chargé·e de plaidoyer (alternance)

Chargé·e de communication (alternance)

ON PARLE DE NOUS

Empreintes a été sollicitée par deux grands titres de presse récemment : Le Monde et La Croix. Le Monde couvre le sujet du deuil au travail et La Croix a assisté à notre [groupe d'entraide "Empreintes Rouges"](#), pour les jeunes adultes en deuil. Nous remercions chaleureusement celles et ceux qui ont accepté de témoigner.

Découvrez les deux articles en cliquant sur les visuels ci-dessous :

Le Monde

EMPLOI • MANAGEMENT

La gestion du deuil, cette inconnue des politiques de l'entreprise

La prise en charge des salariés en deuil fait partie des impensés RH. Un sujet encore largement tabou face auquel les managers doivent improviser des réponses souvent inadaptées.

Par François Desnoyers

Publié aujourd'hui à 05h07 - Lecture 3 min.

Article réservé aux abonnés



Le deuil reste aujourd'hui un tabou en entreprise : 80 % des salariés estiment que le soutien des ressources humaines est inadapté, inutile ou inexistant, selon une étude de 2021. CAIAIMAGE / RAFAL RODZIOCH / PHOTONONSTOP

C'est une phase qui survient après plusieurs mois de deuil. Un temps dit de « vécu dépressif », où la personne touchée plonge dans une intense souffrance. Parvenir à faire ses courses, manger peuvent être des épreuves, se rendre au travail également.

« J'ai été laminée », explique Stéphanie, manageuse dans un groupe du secteur financier. Huit mois après le décès de son mari, emporté par un cancer, elle a vécu très durement cette période. Après plusieurs mois d'arrêt, son retour à temps complet a eu lieu en septembre 2021. Depuis, elle alterne journées en télétravail et en présentiel. Elle dit aujourd'hui parvenir à assumer sa charge de travail, malgré un deuil porté depuis vingt-deux mois, qui continue de lui absorber beaucoup d'énergie.

Accueil > Sciences et éthique

Ils ont perdu un proche : « C'était il y a quatre ans, c'est comme si cela faisait six mois »

Témoignages Une fois par mois, des jeunes adultes endeuillés retrouvent dans un groupe de parole, organisé par l'association Empreintes. Ils y confient leur chagrin et pour certains, leur sentiment de « ne pas avancer ».

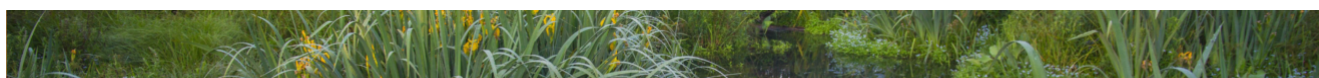
Alice Le Dréau, le 23/05/2022 à 16:56
Lecture en 2 min.

A photograph of a dark, rectangular gravestone. It features a circular portrait of a man with glasses. Below the portrait, the text reads 'A NOTRE FILS' and 'A MON PAPA'. The stone is set in a cemetery with other graves visible in the background.

Dans ce dossier

Cahier Sciences et éthique

De nouvelles méthodes pour avertir des séismes



DES EMPREINTES...



Nathalie Hanet, nouvelle Présidente de l'association

• Peux-tu te présenter ainsi que ton parcours professionnel ?

Je me suis engagée dans la vie associative... dès le lycée, au service de l'intérêt général, et plus spécifiquement au service des personnes qui traversent des situations de vulnérabilité ! Après l'IEP de Paris, j'ai travaillé notamment à Emmaüs Alternatives, Pôle Emploi, et pour le cabinet de la ministre déléguée à l'insertion, en 2020.

Actuellement, je suis chargée d'une mission interministérielle pour améliorer l'attractivité des métiers du soin et de l'accompagnement (campagne nationale de communication, de recrutement, etc.).

• Qu'est-ce qui t'a enthousiasmée dans le projet d'Empreintes ?

Faire du deuil un sujet vivant, un sujet vital : « le deuil c'est la vie ! » comme Marie Tournigand, la Déléguée Générale, a l'habitude de le dire.

Empreintes a pu mesurer grâce aux enquêtes qu'elle a confiées au Credoc que 9 français sur 10 ont vécu un deuil, que 2 sur 5 s'isolent, 3 sur 5 constatent un impact sur leur santé physique et la moitié sur leur santé psychique. Les impacts sur le travail sont très importants et c'est précisément sur ce sujet que nous orientons notre action et notre plaidoyer.

• Quelles sont tes ambitions pour l'association ?

Ma première ambition est d'accompagner le développement d'Empreintes initié par Marie Tournigand. Nous avons mis en place une gouvernance dynamique à même de sécuriser le collectif bénévole et salarié de l'association, ainsi que le développement de ses activités, au profit des personnes endeuillées.

Les enjeux liés à l'accompagnement du deuil au travail nous semblent primordiaux. Nous portons en ce sens un programme tourné vers les personnes en deuil et les professionnels qui les entourent : Présence. Il s'agit de proposer aux employeurs, avec une offre adaptée pour les EHPAD et les services de santé confrontés régulièrement au décès : information, formation et accompagnement pour qu'ils adoptent une attitude et des façons d'agir aidantes pour les salariés ou les publics endeuillés. Nous travaillons d'ores et déjà avec les caisses de prévoyance, les pilotes seront lancés à l'automne.

Marie Lecoq, stagiaire pour le programme "Présence"

• Une petite présentation pour démarrer ?

J'ai 22 ans et je suis étudiante en 2ème année à AgroParisTech, en formation pour devenir ingénieure agronome. J'ai choisi de me spécialiser dans le domaine de l'Homme et de la santé. Je suis stagiaire chez Empreintes pour 2 mois, afin d'aider Marie Tournigand sur le développement du programme "Présence".

• Peux-tu nous expliquer ta démarche vis-à-vis d'Empreintes ?

J'ai un grand intérêt pour le domaine du bien-être et de la santé, tant physique que mentale. J'ai eu la chance avec ma famille d'avoir pu bénéficier pendant plusieurs années d'un accompagnement au sein d'Empreintes.



J'ai ressenti un véritable sentiment de soutien, de compréhension et de libération de la parole que je n'ai pas réussi à trouver ailleurs. Je souhaiterais non seulement que chaque personne en deuil puisse en bénéficier, mais aussi que ce sujet, encore trop tabou, soit davantage abordé en société ; que ce soit à l'école ou au travail. Je voulais donc réaliser mon stage de 2ème année chez Empreintes afin de donner de mon temps au service des projets de développement menés par l'association.

• En quoi consiste ton travail sur le programme Présence ?

J'aide Marie à réfléchir sur toute l'ingénierie derrière le programme Présence, afin de permettre sa mise en place dès la rentrée, à la fois en entreprise et à l'hôpital. Le but est d'anticiper et de planifier toutes les étapes permettant à Empreintes de structurer pour mettre en place ce projet d'accompagnement et de formation face au deuil, à plus grande échelle.

• Ton bilan après ces deux mois de stage ?

Cette expérience a été très enrichissante pour moi, et j'ai beaucoup appris. Ici, tout le monde fait tout ! Je suis impressionnée par la volonté et la force de travail des personnes qui travaillent à Empreintes, le tout toujours dans la bienveillance, l'écoute et la bonne ambiance. Je suis très reconnaissante d'avoir pu réaliser ce stage.



Apolline, une accompagnée

- **Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?**

Apolline, j'ai 24 ans, je travaille en RSE dans le secteur de la Tech. J'ai perdu mon papa d'un cancer du pancréas foudroyant il y a presque un an.

- **Comment avez-vous connu l'association ?**

J'ai découvert Empreintes sur internet. Je cherchais une association qui puisse m'accompagner en tant que jeune, et j'ai trouvé les rencontres Empreintes Rouges, qui sont à destination spécialement des 18-25 ans. C'était un vrai soulagement de voir que la thématique du deuil allait être abordée au prisme de notre jeune âge dans cette épreuve !

- **Qu'est-ce que les Empreintes Rouges ont changé pour vous ?**

J'ai pu bénéficier d'un accompagnement individuel et collectif, qui ont été très complémentaires. Mes sessions individuelles avec un accompagnant d'Empreintes m'ont permis de poser toutes mes questions sur le deuil et ses nombreux bouleversements, et de faire à chaque séance un point sur mes avancées. L'expertise de l'accompagnant a été très utile pour me rassurer dans mon parcours !

Les Empreintes Rouges m'ont permis de rencontrer des jeunes de mon âge rencontrant des expériences similaires. Pouvoir échanger sans crainte d'être jugée et pouvoir dire ouvertement nos émotions a été infiniment réconfortant pour moi. J'ai aussi pu constater que le temps avait aidé et adouci le vécu de nombreuses personnes en deuil, ce qui était toujours encourageant.



...ET DES ACTES

Clôture des 2e Assises sur le Deuil au Travail, au Palais Bourbon



Ouvertes le 1er juin au cours d'une matinale en visioconférence, en direct du Ministère des Solidarités et de la Santé (toujours accessible en [replay](#)), la seconde édition des Assises du Deuil (2021-2022) s'est clôturée le 8 février dernier par un événement au Palais Bourbon.

Cet événement fut l'occasion de présenter notre Livre Blanc 2 "Le deuil au travail", fruit de six ateliers de co-construction entre parties prenantes (actifs endeuillés, managers, acteurs RH et médico-sociaux, dirigeants et parlementaires), organisés par Empreintes, entre juin et novembre 2021 avec l'aide précieuse de Pascaline de Broissia, chargée de mission.

À travers cet ouvrage, Empreintes porte 10 propositions : 5 relevant des politiques d'entreprise ; 5 autres des politiques publiques à [découvrir ici](#).

Ce Livre Blanc 2 a pu être présenté en Salle Colbert grâce au soutien de Sereine Mauborgne, alors députée du Var. Nous tenons à la remercier chaleureusement pour son soutien sans faille, ainsi que sa collaboratrice parlementaire Séverine Dupagny.

Matinale et clôture ont été animées avec brio par Laetitia Nallet, filmées au Palais Bourbon par le réalisateur Jean-Julien Solic. Un immense merci à eux pour leurs prestations de grande qualité !

"Mon cahier pour en parler" : un outil aidant pour les enfants en deuil ?

MON CAHIER pour en parler



La vie,
la mort,
le deuil



Depuis notre précédente newsletter, la totalité des 20 000 premiers exemplaires de « Mon cahier pour en parler » ont pu être offerts, grâce à nos partenaires : le Ministère des Solidarités et de la Santé, la CNAF, la Fondation de France, la Fondation OCIRP, la SFAP, l'APEL et des particuliers donateurs.

Avant réimpression, Empreintes a interrogé les professionnels et les familles qui ont commandé le livre-cahier sur les effets de cet outil d'accompagnement des enfants en deuil. Les résultats de cette enquête ont fait l'objet d'un poster présenté en juin au congrès de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatif à [découvrir sur notre site](#).

10 000 nouveaux exemplaires ont été ré-imprimés en juin 2022 dont 2 000 seront offerts grâce au soutien de la Fondation OCIRP. Le livre-cahier peut à nouveau être [commandé en ligne](#).

Si vous souhaitez soutenir cette réimpression, chaque don de 9 € représente un exemplaire offert à un enfant !

Faire un don

À SUIVRE ce trimestre...

Août

Fermeture estivale

du 1er au 19 août inclus

Septembre

Formations et accompagnement

Formation inter "Accompagner le deuil" - session 19 (complète)

Reprise des groupes ouverts Empreintes Ardoise et Empreintes Rouges

Événements

Conseil d'Administration

Participation au village UNPS - Journée Mondiale de Prévention du Suicide

Intervention lors de la Journée régionale de prévention du suicide à l'hôpital Sainte Anne

Octobre

Formations et accompagnement

Formation pour les membres du Conseil d'Administration

Lancement des nouveaux groupes d'entraide : Empreintes Bleues, Empreintes Safran, Empreintes Turquoise

Événements

Assemblée Générale Extraordinaire le 10/10 à 18h30

Stand aux 4e rencontres PALLIPED (Soins Palliatifs Pédiatriques)

Journée du Collectif deuils pour tracer sa feuille de route

Novembre

Suite des Assises du deuil

Lancement du Guide deuil au travail suite aux Assises du deuil 2021/2022

Formations et accompagnement

Formation inter Animer un groupe d'entraide adultes session 7 les 25 et 26/11

Lancement des Empreintes Ardoise Juniors, session 1

Lancement d'un nouveau groupe Empreintes Jaunes

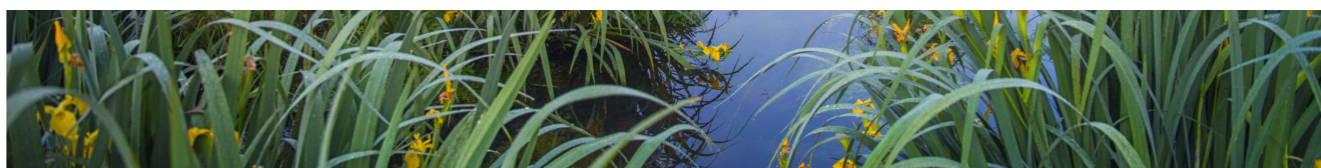
Décembre

Formations

Formation inter Accompagner le deuil session 20 les 1, 2 et 3/12

... et bien sûr nos actions de formation et de sensibilisation à venir pour la CAF 28 de l'Eure, les groupes Klésia et AG2R La Mondiale, la Clinique Edouard Rist de la Fondation Santé des Étudiants de France, le groupe AGPM, l'association Vaincre la Mucoviscidose, l'Université Paris Cité, la Caisse Complémentaire de Retraite SNCF, les OGF, différents services hospitaliers, ...

Pour toutes inscriptions à nos formations : formation@empreintes-asso.com



Vous souhaitez soutenir notre action ?

Cliquez ici



Vous souhaitez vous désabonner ? [Cliquez ici.](#)

[En savoir plus sur la gestion des données personnelles par Empreintes ici.](#)

