



Empreintes
ACCOMPAGNER LE DEUIL

COMMENT CHEMINER APRÈS LE DÉCÈS D'UN PROCHE ?

EN PARLER

S'INFORMER

CICATRISER

LE DEUIL N'EST PAS L'OUBLI

Le deuil fait partie de la vie et personne ne peut vraiment s'y préparer. Il n'existe pas un deuil unique mais des deuils, tous singuliers.

Le deuil est souvent une période troublée où chacun peut perdre ses repères, se poser des questions, se sentir seul et incompris.

Par son expérience sur le sujet, par ses outils, par les connaissances de ses professionnels et bénévoles, l'association Empreintes peut vous offrir un éclairage et un accompagnement adapté. Elle vous aide à surmonter cette épreuve, à apaiser le chagrin, la peur, la culpabilité ou encore la colère que vous pouvez ressentir.

Ainsi, Empreintes propose d'être à vos côtés pour que, malgré l'absence, le lien demeure, pour qu'il se transforme et prenne place dans votre vie pour se faire empreinte.



NOTRE DÉMARCHE POUR VOUS ACCOMPAGNER

- Vous **ÉCOUTER** pour vous permettre de faire le récit : reconnaître, nommer et exprimer vos émotions.
- Vous **SOUTENIR** pour rompre votre isolement et votre sentiment d'être incompris.
- Vous **INFORMER** sur le deuil pour vous rassurer et vous donner des repères.
- **ÉVALUER** votre demande et vos besoins avec vous.
- Vous **ORIENTER** vers un soutien adapté : relation d'aide et de soutien et/ou thérapie.

L'association Empreintes propose un accompagnement de deuil pour tous et partout. Nous accueillons toute personne en deuil quel que soit l'âge de l'endeuillé ou celui du défunt, quel que soit le lien de l'endeuillé avec le défunt, quelles que soient les causes et les circonstances du décès.

PENSER À SOI

SE RECONSTRUIRE

Vous pouvez nous joindre par téléphone

01 42 38 08 08

ou via le formulaire « contactez-nous » du site
www.empreintes-asso.com



Empreintes Accompagner le deuil



@Empreintes_asso



Association Empreintes



Aider



Former



Informer



Mobiliser



Rechercher



Empreintes
ACCOMPAGNER LE DEUIL

7 rue Taylor 75010 PARIS